



EINLADUNG

Leben mit Krebs

Psychoedukation
Patientenschulung



Wir wollen beim Umgang mit einer Krebserkrankung helfen. Die Teilnehmenden werden unterstützt, eigene **Bedürfnisse und Stärken** zu **erkennen** und den Alltag gut zu bewältigen.

Die Schulung umfasst **8 Termine**, die vollzählig absolviert werden sollten. Es können maximal 8 Personen teilnehmen. Die Teilnahme ist **kostenfrei**.

Kooperationspartner

Krebsberatung Berlin-Brandenburg e.V.



Gruppenleitung

Dipl.-Psych. Lorenz Völkel – Praxis für Psychotherapie und Neuropsychologische Therapie

| Datum | Thema |
|----------|---|
| 10.09.24 | Gesundheitsförderung bei Krebs |
| 24.09.24 | Krankheit und Stress |
| 08.10.24 | Krankheitsverarbeitung und Gesundheitskompetenz |
| 22.10.24 | Subjektive Bedürfnisse und personale Ressourcen |
| 05.11.24 | Umgang mit belastenden Gefühlen |
| 19.11.24 | Kontakt zu nahestehenden Personen |
| 03.12.24 | Gespräche mit Ärzten und Fachpersonal |
| 17.12.24 | Belastung und Bewältigung im Alltag |

Zeit 14:00 - 16:00 Uhr (inkl. Pause)

Ort **Achenbach-Krankenhaus
Köpenicker Straße 29
15711 Königs Wusterhausen**

Anmeldung

0331 2707172 | post@lago-brandenburg.de