

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten

Angebot

Wenn Menschen Sterben, Tod und Trauer erleben, ändert sich ihr Denken, Fühlen und Handeln. Konfrontiert mit Vergänglichkeit und Verlust erleben sie nichts mehr als sicher, planbar oder selbstverständlich. Die Situation bringt viele an den Rand ihrer körperlichen und seelischen Belastbarkeit. Ihr persönliches Wertesystem ist auf den Kopf gestellt.

Psychologische und ärztliche Psychotherapeuten unterstützen dabei, diese Phase im Leben besser zu bewältigen. Sie helfen sowohl den Sterbenden selbst als auch deren Familien und anderen Bezugspersonen, mit Ängsten, depressiven Stimmungen, Schwäche und Hilflosigkeit angesichts der Situation besser umzugehen und bedrückende Gefühle zu überwinden. Hierzu sind sie auf Basis anerkannter psychotherapeutischer Verfahren und Methoden qualifiziert, so dass eine betroffenengerechte Hilfe angeboten werden kann. Zumeist erfolgt die Hilfe auf Basis von Gesprächen.

Es gibt psychologische und ärztliche Psychotherapeuten. Psychologische Psychotherapeuten sind Diplom-Psychologen, die ein Hochschulstudium der Psychologie und eine gesetzlich anerkannte Therapieausbildung abgeschlossen haben. Ärztliche Psychotherapeuten sind Ärzte mit einer Therapieausbildung nach dem Medizinstudium. Einige der psychologischen und ärztlichen Psychotherapeuten verfügen zudem über eine für die Versorgung von Schwerstkranken und Sterbenden oder onkologische Patienten spezialisierende Weiterbildung (z. B. Psychoonkologie, Palliative Care).

Kosten - Kontakt

Die Kosten für eine psychologische Behandlung werden von den Krankenkassen bezahlt, wenn eine Störung mit Krankheitswert (z. B. Ängste, depressive Stimmungen) vorliegt und der Psychotherapeut approbiert und bei den Krankenkassen als Psychotherapeut zugelassen ist. In besonderen Fällen können ggf. auch die Kosten bei privat praktizierenden Therapeuten übernommen werden. Ein Psychotherapeut kann direkt aufgesucht werden, die Überweisung durch einen Arzt ist nicht notwendig.

Adressen in Potsdam

- [Ernst von Bergmann Klinikum, Palliativstation](#)
- [Ev. Zentrum für Altersmedizin](#)
- Fruth, Heike, Dipl. Psych. / Großbeerenstr. 139, 14482 Potsdam / Telefon: 0331 7487340
- Oertel, Doris, Dipl. Psych. / Dortustr. 68a, 14467 Potsdam / Telefon: 0331 2803427
- Schlömer, Ute, Dr. phil. / Lindenstr. 42, 14467 Potsdam / Telefon: 0331 2011690
- [St. Josefs Krankenhaus](#)